



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

ALL'ASL TO1 LE DIPENDENZE SI CURANO CON LO SPORT

Torino 1 marzo 2010

Anche lo sport può diventare uno strumento nel percorso di reinserimento di soggetti con problemi di dipendenza. I Dipartimenti delle Dipendenze (da stupefacenti, da gioco, da alcol, ecc...) dell'Asl Tol hanno avviato, in collaborazione con l'unione sportiva Acli, un progetto per coinvolgere i propri assistiti in attività sportive: dal nuoto all'equitazione, dalla ginnastica al calcio, dal karate alla danza afro.

Lo scopo è quello di aiutare le persone che si rivolgono all'Asl Tol per superare i problemi di dipendenza a reintegrarsi socialmente, anche attraverso percorsi rafforzati dall'esercizio fisico, che da sempre ha una ricaduta sulla salute psicologica.

Le offerte promosse dai Dipartimenti delle Dipendenze e dall'unione sportiva Acli sono molteplici e comprendono anche attività motorie e ludiche, adatte a ogni fascia di età e a ogni condizione sociale. I corsi sono gratuiti e verranno tenuti negli impianti sportivi dell'unione asportiva Acli-Torino sparsi sul territorio cittadino.

Per promuovere l'iniziativa sono stati realizzati locandine e pieghevoli distribuiti nei Servizi dell'Asl Tol e nelle sedi dell'unione sportiva Acli. Il progetto partirà ufficialmente il 5 marzo, quando gli educatori dei Ser.t e i referenti dell'Acli presenteranno l'iniziativa ai propri utenti.

"Il progetto di inclusione sociale e lavorativa portato avanti dalla nostra Asl - spiega il direttore generale dell'Asl Tol, Ferruccio Massa - rientra nel Piano locale delle Dipendenze recentemente approvato. È un tassello importante di un più strutturato percorso di reinserimento delle persone che soffrono di dipendenze nella vita quotidiana, che non è fatta solo di lavoro, ma anche di bisogni e desideri. E lo sport è un veicolo di benessere psicofisico che in questi casi può assumere una valenza terapeutica".