



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

FITWALKING: "UNA CAMMINATA INSIEME" CONTRO L'ABUSO DI ALCOL

Torino 11 settembre 2009

L'Asl Tol "esporta" il fitwalking fuori dalle proprie mura per promuovere la salute e riflettere sull'uso dell'Alcol.

Il 13 settembre al Parco Colonnetti verrà organizzata dalla Circostrizione 10 in collaborazione con i fitwalker aziendali dell'Asl Tol e con l'A.C.A.T. (l'Associazione dei Club degli Alcolisti in trattamento) una "Camminata insieme" per promuovere la salute e scoraggiare l'abuso di alcolici. L'iniziativa, fortemente voluta dalla Circostrizione 10, presieduta da **Maurizio Trombotto**, e dal coordinatore della IV commissione **Giovanni Barrocu**, vedrà un forte coinvolgimento dell'Asl Tol, che nei mesi scorsi ha formato un gruppo di dipendenti (i fitwalker aziendali) affinché potessero "esportare" la loro esperienza anche fuori dall'ambito lavorativo.

La giornata dedicata al benessere inizierà alle 10 in via Onorato Vigliani 102 dove si raduneranno i partecipanti. Chiunque fosse interessato può prendere parte alla camminata che si concluderà alle 13 con la consegna di una medaglia ricordo. La festa continuerà con pizza e con eventi dedicati a grandi e piccini, come la presenza di pony, ma anche con la visita al Muausoleo della Bèla Rosin, una partita a bocce, musica e danze.

L'Asl Tol, oltre a guidare la camminata con i propri esperti, sarà presente con uno stand informativo sui benefici di questa attività: *"Da tempo crediamo in questo tipo di interventi, non strettamente sanitari ma altamente preventivi, a favore della salute - spiega il dr. **Ferruccio Massa**, direttore dell'Asl Tol -, infatti ci siamo rivolti ai fratelli Damilano, campioni olimpionici, affinché insegnassero l'arte del camminare sano ai nostri dipendenti. L'iniziativa ha riscosso un gran successo, tanto che viene richiesta dalle Circostrizioni per i propri cittadini"*.