



**A.S.L. TO1**

Azienda Sanitaria Locale  
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29  
10128 TORINO - Tel. +39 011 5661566  
info@aslto1.it - www.aslto1.it  
C.F. P.I. 09737640012

## AL MARTINI SI PARLA DI ICTUS

Torino 15 maggio 2012

“Vita sana = pressione sana”, è questo lo slogan dell’VIII Giornata mondiale per l’Ipertensione Arteriosa, che anche quest’anno vedrà impegnate la Nefrologia e Dialisi dell’Ospedale Martini (diretta dal dr. Roberto Boero) e la struttura di Neurologia (diretta dalla dr.ssa Daniela Leotta) in una campagna di prevenzione e sensibilizzazione.

L’ictus cerebrale colpisce in Italia circa 186.000 soggetti ogni anno. Il numero di chi sopravvive con esiti più o meno invalidanti è in Italia di quasi un milione. L’ictus è la prima causa di invalidità permanente, la seconda causa di demenza e la terza di morte.

In occasione del mese di prevenzione dell’ictus, il 17 maggio presso l’Ospedale Martini si terrà una giornata dedicata alla prevenzione e diagnosi: al primo piano del nosocomio di via Tofane sarà attiva dalle ore 10 alle 17 una postazione per offrire agli utenti l’opportunità di un controllo gratuito della pressione arteriosa. In quella sede sarà anche possibile ritirare materiale informativo con indicazioni sul corretto stile di vita da adottare per prevenire e curare l’ipertensione arteriosa e le patologie ad essa correlate. A partire dalle 17.30 fino alle 20 nella Sala Girasole ci sarà un incontro informativo per la popolazione sulle manifestazioni più comuni dell’ictus, affinché il paziente possa giungere precocemente in Pronto Soccorso ed effettuare tempestivamente la cura più adeguata.

Poiché il più importante fattore di rischio per l’ictus è rappresentato dall’ipertensione arteriosa, verrà misurata gratuitamente la pressione arteriosa ai partecipanti; verranno inoltre approfondite le principali strategie di prevenzione per l’insorgenza dell’ipertensione stessa.

Negli ultimi anni si sono fatti progressi sia nella cura dell’ictus in fase acuta, attraverso la trombolisi ed il ricovero in Stroke Unit, sia nelle strategie terapeutiche di prevenzione delle recidive (prevenzione secondaria). Ancora più importante risulta essere tuttavia la prevenzione primaria dell’ictus, correggendo i fattori di rischio per le malattie cardiocerebrovascolari prima ancora che queste si rendano manifeste.