

VI GIORNATA MONDIALE CONTRO L'IPERTENSIONE AL MARTINI

Torino 14 maggio 2010

Al via la VI **Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa** all'Opsedale **Martini** dell'Asl To1, che **lunedì 17** maggio allestirà nelle strutture afferenti al Dipartimento di Area Medica (direttore dr. Amelio Pagani) una postazione per offrire alla popolazione l'opportunità di un controllo gratuito della pressione arteriosa. In quelle sedi sarà anche possibile ritirare il materiale informativo con indicazioni sul corretto stile di vita da adottare per prevenire e curare l'ipertensione arteriosa e le patologie ad essa correlate.

L'iniziativa del nosocomio di via Tofane rientra nell'ambito di una serie di eventi di promozione e sensibilizzazione sul tema dell'ipertensione arteriosa sul territorio, promossi dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA), il cui coordinatore regionale è il Dr. Roberto Boero, nefrologo presso l'Ospedale Martini.

"Una maggiore consapevolezza del funzionamento del proprio corpo - spiega il direttore generale dell'Asl To1, Ferruccio Massa - e un corretto stile di vita possono aiutare tutti a vivere in salute e consentire inoltre un notevole risparmio delle spese sanitarie".

Si stima, infatti, che solo un iperteso su cinque è efficacemente protetto mentre gli altri rischiano di incorrere in gravi malattie cardiovascolari (ictus cerebrale, infarto miocardico) e renali (insufficienza renale con necessità di ricorso alla dialisi).