



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@asltol1.it - www.asltol1.it
C.F. P.I. 09737640012

IL PROGETTO "M'AMI" APRE UN BLOG

Torino, 12 gennaio 2012

"M'ami - il luogo delle mamme", il progetto curato dall'Epidemiologia ed Educazione Sanitaria dell'Asl Tol (grazie al contributo della Compagnia di San Paolo) in collaborazione con le Circostrizioni 1 e 9, ha aperto un blog www.mamiluogodellemamme.it.

Il diario virtuale offrirà così alle mamme, destinatarie di questa iniziativa, una maggiore interazione e le coinvolgerà attivamente nelle attività realizzate e proposte. Verranno pubblicati testi, foto o qualsiasi altro materiale possa essere ritenuto interessante.

"M'ami", che a gennaio partirà anche nella Circostrizione 9, coinvolge i Consultori Familiari e Pediatrici e i Pediatri di libera scelta dell'Asl e offre alle donne che hanno appena avuto un bimbo uno spazio in cui confrontarsi, trovare informazioni, creare legami e fare rete con la comunità. Si possono conoscere altre mamme, parlare con loro, scambiare idee ed esperienze, riflettere sulla maternità. Possono partecipare mamme con un bambino tra 0 e 6 mesi, alla prima o alle successive esperienze di maternità, che abitano nelle Circostrizioni 1 o 9.

Al primo gruppo, già attivo nella Circostrizione 1, hanno aderito una decina di mamme. I temi e le attività degli incontri sono stati proposti dalle mamme stesse che, guidate dai loro dubbi e dalla loro esperienza, hanno affrontato di volta in volta i tanti aspetti dell'impegnativo e meraviglioso percorso di essere genitore.

Questo il programma del 2012:

Gli incontri, coordinati da un 'facilitatore', durano due ore e si svolgeranno:

- Circostrizione 1: 16 gennaio, 30 gennaio, 13 febbraio, 27 febbraio
- Circostrizione 9: 23 gennaio, 30 gennaio, 13 febbraio, 27 febbraio

La partecipazione è gratuita. Gli incontri si tengono presso:

- Circostrizione 1: Laboratori In..., corso Galileo Ferraris 16, Torino
- Circostrizione 9: CH4 Sporting Club, via Trofarello 10, Torino

Per informazioni e iscrizioni: mami@asltol1.it