



**A.S.L. TO1**

Azienda Sanitaria Locale  
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29  
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566  
info@aslt01.it - www.aslt01.it  
C.F. P.I. 09737640012

## **PROMOZIONE DELLA SALUTE: L'ASL TO1 PREMIATA A LIVELLO NAZIONALE**

Torino 20 ottobre 2009

Il progetto WHP (Workplace Health Promotion) - promozione della salute nei luoghi di lavoro dell'Asl To1- è stato premiato a Reggio Emilia durante la XIII Conferenza Nazionale degli ospedali e dei servizi sanitari per la promozione della salute. Al poster presentato dall'Azienda Sanitaria torinese diretta dal dr. Ferruccio **Massa** è stato riconosciuto il premio per "l'Empowerment degli operatori".

La dr.ssa **Arras**, responsabile del progetto aziendale, ha presentato nel pannello esplicativo le numerose iniziative fatte nell'Azienda durante l'anno e rivolte ai dipendenti dell'Asl To1: dai corsi di fitwalking e i gruppi di cammino, coordinati dal Dr. **Parodi**, responsabile della Medicina dello Sport, ora proposti anche alle circoscrizioni cittadine, ai corsi di cucina sana per insegnare a preparare cibi "sani" e appetitosi a casa, al codice colore applicato ai menù delle mense aziendali per ricordare ai dipendenti l'apporto calorico delle pietanze scelte. .

Il progetto ha visto un'ampia partecipazione dei dipendenti e il coinvolgimento di professionisti dei settori: i fratelli Damilano (campioni olimpionici) per formare i fitwalking leader, e l'istituto Alberghiero Colombatto per i corsi di cucina.